Higashimatsuyama City public information

ひがし まつやま 広報

6月
No.992 2012

INDEX

2 市民の皆さんの健康を守るために

6 informationくらしの情報
16 市長の「元気創造」
20 7月の各種相談

21 元気生活 耳より情報

21 国保・年金だより
22 保健コーナー
23 こちらウォーキングセンターです みんなきらめけ!! ハッピー体操

24 いきいき文化・学び情報

24 図書館のお知らせ 文芸コーナー
25 ちょっとより道 いきいきハッピー
26 学校の輪・和・○ 教育だより
27 コアラ通信

28 市民発信くらしのガイド

28 伝言板
29 集まれ笑顔・暮らしのリサイクル

30 まちかどスケッチ

16 information

27 コアラ通信

ごーやくんで緑のカーテン

市役所では夏の猛暑に備え、ゴーヤで緑のカーテンを作っています。今年の夏もごーやくんとともに節電対策に取り組みます。

今年は6月中旬に設置予定です。

ホームページアドレス　http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp/
モバイルサイト　http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp/m/

QRコードからもアクセスできます

平成24(2012)年6月1日(毎月1日発行)
発行／東松山市　☎0493-23-2221　〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58
編集／広報広聴課

花と風車の大岡花まつり

4月15日(日)、大岡市民活動センターで大岡花まつりが行われました。

風車のもとに約2,000株のチューリップやパンジーなどが咲く中、園児による踊りや地域の方たちの発表などが行われました。また、子どもたちが思い思いに花の絵を描いたりし、春の訪れを楽しんでいました。

春を満喫　ぼたんまつり

4月下旬から5月上旬にかけて、東松山ぼたん園、箭弓稲荷神社ぼたん園でぼたんまつりが行われました。

今年は寒い日が続いたため、ぼたんの開花が少し遅れていましたが、暖かくなるにつれて会場のあちこちで大輪の花が可憐に咲き誇り、訪れた人々の目を楽しませました。

また、4月28日(土)に東松山ぼたん園で行われた開会式では、「粋輩」の皆さんが力みなぎる太鼓の演奏を披露しました。

まちかどスケッチ

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

B級グルメ勢ぞろい

5月5日(祝)・6日(日)、丸広百貨店東松山店駐車場で第2回比企地域B級グルメ＆特産品フェスタが開催されました。

ゴールデンウィーク中ということもあり、B級グルメを求めてきた方やぼたんまつり帰りの観光客など大勢の方々が来場しました。東松山市の味噌だれ焼きそばやトンカラまんじゅう、比企地域の自慢のグルメが一堂に集まり、来場した方のお腹を満たしていました。また、今回は、鴻巣市の「川幅うどん」や北本市の「とまとルンルン揚げぎょうざ」など埼玉のB級グルメも参加し、会場は賑わいを見せていました。

世界大会優勝

5月5日(祝)・6日(日)にドイツのベルリンで行われた「2012年ドイツカデ国際大会」で、南中学校女子柔道部の3年生 嶺井美穂さんが63kg級で優勝の栄冠に輝きました。

ドイツへ発つ前、森田市長から激励を受けた際「日本代表として恥ずかしくないように、攻めの柔道で頑張りたいです」と意気込みを語っていた嶺井さん。オリンピック出場という将来の夢に向かって、大きく前進しました。

交通事故発生件数(4月中)

発生件数	219件
人身事故	46件（死者：0人、けが人：56人）
物損事故	173件

火災と救急件数(4月中)

火災件数	6件
救急件数	290件（交通：37、急病：166、その他：87）
搬送人員	262人

人口と世帯(5月1日現在)

人口	89,622人	(－ 38)
男	44,957人	(－ 21)
女	44,665人	(－ 17)
出生(4月中)	42人	(0)
死亡(4月中)	63人	(－ 18)
転入等(4月中)	392人	(-242)
転出等(4月中)	409人	(-189)
世帯数	36,240世帯	(＋ 77)

＊( )は前月比

mini information ミニミニ情報

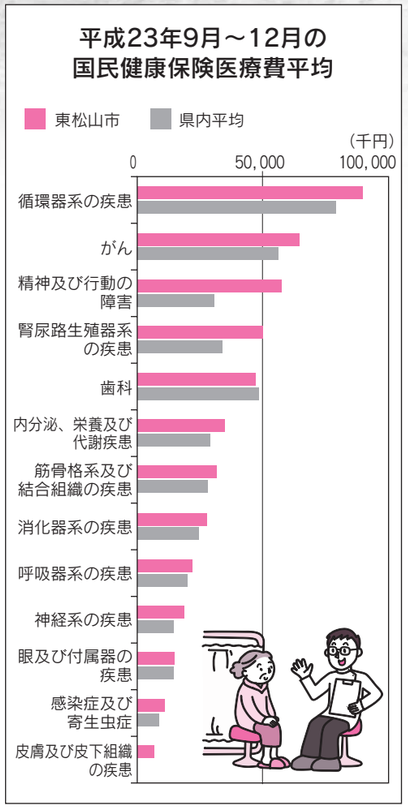
市民の皆さんの健康を守るために

生活習慣病と予防

生活習慣病が増えています

多様化する社会生活と食生活の変化に伴い引き起こされる病気（生活習慣病）が増加しています。

市の国民健康保険加入者の疾病を大きく分類してその状況を見ると、全体的に県内平均より高く、特に循環器系の疾患（心疾患・脳梗塞・高血圧症等）や腎尿路生殖器系の疾患（主に腎臓疾患）など、生活習慣病の医療費の割合が県内平均より高くなっています。



生活習慣病は、定期的な健診と食生活・日常生活の改善で予防や改善が期待できる病気です。

また、がんを早期発見するためには、定期的にがん検診を受診することが重要です。

市の国民健康保険では、平成20年度から市民の皆さんの健康意識を高め生活習慣を改善するための特定健診を行っています。また、今年度からは人間ドックの助成対象年齢をこれまでの40歳以上から30歳以上に引き下げ、病気の重症化を防ぐ取組を行っています。

医療機関への適正受診のための注意点

こんなことに気をつけてお医者さんにかかりましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

風邪などの日常的な病気でいきなり大病院に行くと医療費が高くなります。気になる症状などの医療相談に応じてもらえるかかりつけ医を持つことが大切です。

重複受診はやめましょう

同じ病気で、複数の医療機関にかかるのはやめましょう。医療費増加だけでなく、検査や薬の重複により体に悪影響を与えることがあります。

薬のもらい過ぎに注意しジェネリック医薬品を活用しましょう

必要以上に薬をもらいすぎることは医療費増加の要因です。ジェネリック医薬品を上手に利用して医療費節約を心がけましょう。

緊急時以外は平日の診療時間に受診しましょう

休日・夜間でも受け付ける救急医療機関は、緊急性の高い患者さんのためのもので、医療費も高く設定されています。

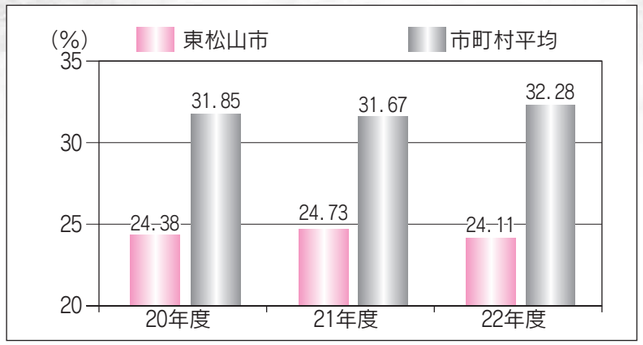
健康診断の重要性

特定健診は、一般的にメタボ健診と呼ばれ、肥満の方を対象とした健康診査と思われがちです。しかし、本来は内臓脂肪の増加に伴う動脈硬化等により重大な病気にかかるリスクを診断するもので、継続的に検査することで初めて健診の効果が現れます。

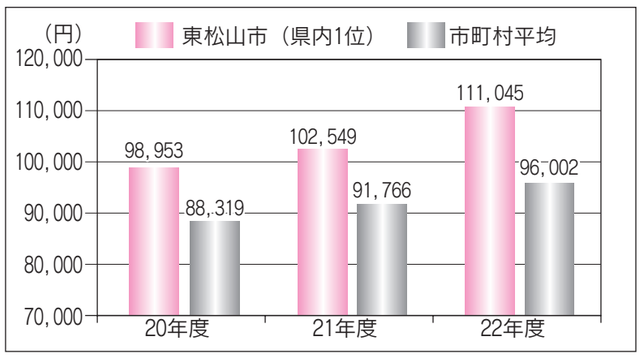
市の国民健康保険の特定健診受診率は平成22年度においても県内平均を大きく下回っており、毎年度受診する方の比率が低いため、健診の効果が現れにくくなっています。

受診の結果を見ると、LDLコレステロール（悪玉コレステロール）が基準値より高い人の割合が3年連続で県内1位となっています。LDLコレステロール値の高い状態が続くと、血管や血液に悪影響があり、心筋梗塞や狭心症、脳梗塞などの脳血管障害、動脈瘤などを起こしやすくなることが統計的に明らかになっています。

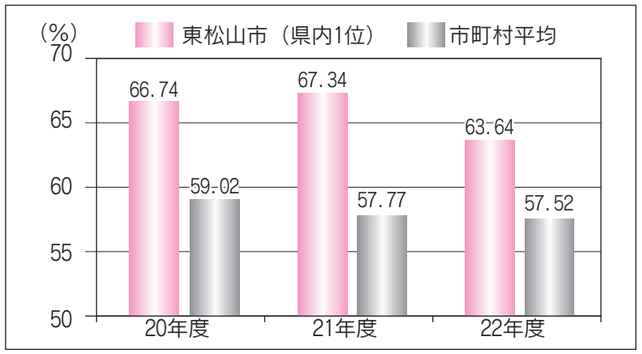
●特定健診の受診率



●入院に要する1人当たりの医療費



●LDLコレステロールが基準値を超える人の割合



生活習慣病の予防

こうしたことから市の国民健康保険の入院に要する1人当たりの医療費は、平成22年度では県内の市の中で1位となっています。

生活習慣病の予防は、食生活の改善と日頃の運動が欠かせません。

バランスのとれた食生活と毎日の散歩など有酸素運動に取り組みましょう。

生活習慣改善のポイント

■栄養バランスを考えた食事をとる
■お酒を飲み過ぎない
■毎日1万歩を目標に歩く
■睡眠時間を確保する
■ストレスを発散する
■たばこを吸わない

LDLコレステロールを増やさないためには

～特定健診・人間ドックやがん検診を年に1度は必ず受診しましょう～

LDLコレステロール（悪玉コレステロール）が増える最大の原因は「生活習慣の乱れ」です。生活習慣の乱れとは食生活や運動不足、喫煙習慣やストレスなどがあります。

病気の予防には、生活習慣の改善に取り組むことが大切です。

危機的な国民健康保険財政

市の国民健康保険は、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより、国保から医療機関等に支払う患者負担分以外の医療費（保険給付費）が毎年約6％の割合で増えています。

このままの状態が続くと、市民の皆さんの健康を守る国民健康保険財政が危機的な状況に陥るおそれがあります。

このため、平成23年9月に市国民健康保険事業財政安定化計画を策定し、国保財政の安定化に向けて様々な取組を開始しました。

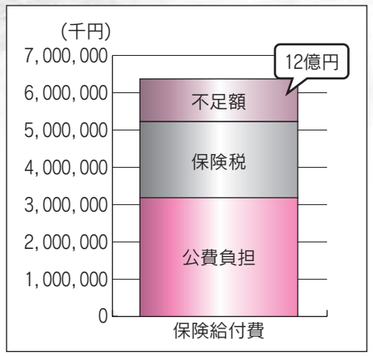
こうした現状と今後の取組にご理解とご協力をいただくため、市の国民健康保険が置かれている状況をご紹介します。

増え続ける医療費

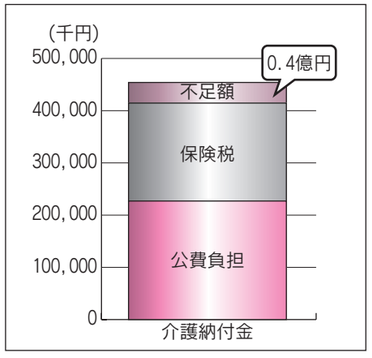
保険給付費は、後期高齢者医療制度が開始された平成20年度以降、毎年3～4億円増えています。また、後期高齢者医療制度へ拠出する支援金は約11億5千万円で、保険税で賄えない額は1億3千万円を超えています。

また、介護保険に拠出する介護納付金は約4億5千万円で不足額は約4千万円となり、これらの不足する財源については、市の一般会計から多額の繰入をして収支の均衡を保っている状況が続いています。

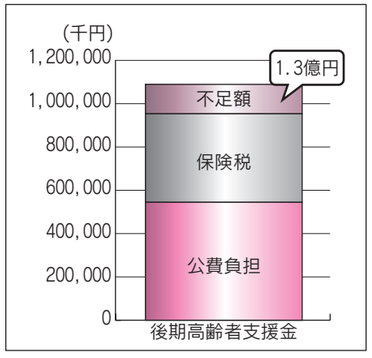
●医療給付費分の財源の内訳



●介護納付金の財源の内訳



●後期高齢者支援金の財源の内訳

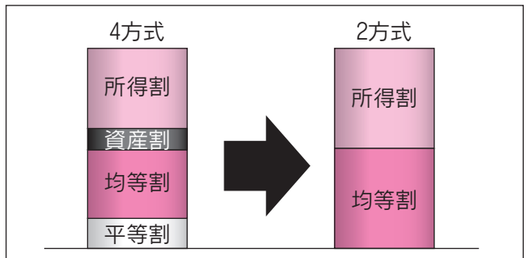


国民健康保険運営の広域化

このような財政状況は当市に限らず、全国の市町村が同様の問題を抱えています。国は平成30年度を目標に国保運営の県単位化（広域化）に向けた取組を進めており、埼玉県においても広域化に向けた支援方針を平成22年12月に策定しました。これは、広域化によるスケールメリットにより財政運営を効率化させ、国民皆保険制度を維持しようとするためのものです。

広域化にあたり、県では多くの市町村が採用する4方式（所得割・資産割・均等割・平等割）の課税方式から、2方式（所得割・均等割）へ統一することとしており、国民健康保険制度は大きな転換期を迎えています。

●課税方式変更のイメージ



所得割…所得に応じて課税されるもの
資産割…固定資産税額に応じて課税されるもの
均等割…加入者1人につき課税されるもの
平等割…加入世帯に課税されるもの

今後の取組

市の国民健康保険財政は、独自の財源のみでは増え続ける歳出を捻出することができない状況が続いています。

経済の先行きは依然不透明であり、今後も高齢化の進展に伴って、歳出はますます増加することが見込まれます。このことから、自主財源確保のためやむを得ず、平成24年度以降の国民健康保険税率を改正することとしました。

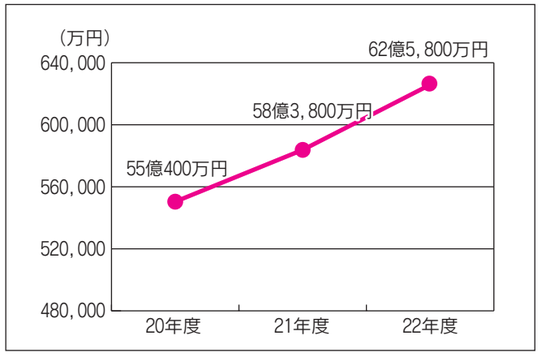
改正にあたり、加入者の急激な負担増を防ぐとともに、広域化へ向けた課税方式の変更も視野に入れ、段階的に毎年度保険税の見直しを行っていきます。

また、健康づくり事業として、特定健診の受診率向上を図るとともに、保健師による訪問健康指導や生活習慣病削減に向けた健康教室の開催など積極的に市民の皆さんの健康を守るための事業に取り組んでいきます。国民健康保険の現状をご理解いただき、健康管理に努めるとともに、今後の市の取組にご協力をいただきますようお願いします。

なお、税率改正の詳細については7月に発送する納税通知書に同封する資料をご確認ください。

問合せ　保険年金課☎21－1403

●市国民健康保険の保険給付費



加入者1人当たりの医療費は1年間で約3万円上がっています。

医療費が増えている主な原因は、加入者の高齢化や生活習慣病にかかる人の割合が高いこと、入院医療費の増加、医療技術の高度化が考えられます。

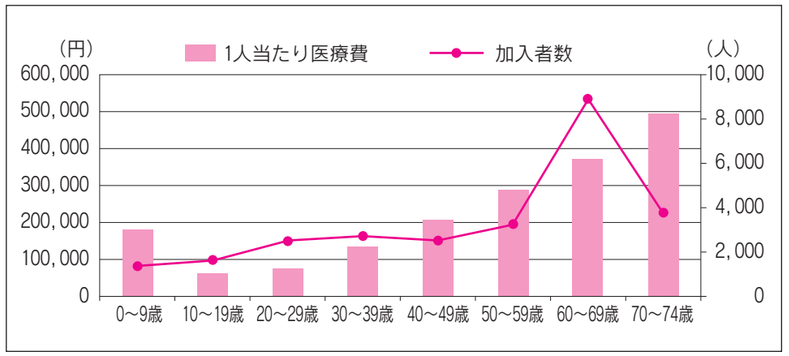
■進む高齢化

市の高齢化は確実に進んでいます。平成22年に20・0％だった高齢化率は平成24年には21・5％となり、超高齢社会となっています。加入者では65歳以上の占める割合が30％を超えています。医療費は年齢が高くなるにつれ増える傾向にあることから、今後の高齢化の進行により、ますます増加するものと予測されます。

■生活習慣病の増加

加入者の病気の内訳を見ると、心疾患、脳梗塞や腎臓疾患など、生活習慣の乱れによって引き起こされる病気が多く、これらの病気は1件当たり非常に高額な医療費が必要となります。そのため、国保財政はもとより、家計に与える影響も大きくなります。

●年代別1人当たりの医療費と加入者数（平成22年度）



また、東松山市における生活習慣病の医療費は、県平均と比べても非常に高い水準で推移しています。

歳出の増加と国民健康保険税

国民健康保険税は医療分と併せて、介護保険分や後期高齢者支援金も合算して納付していただいています。

高齢化の進展に伴い、医療分はもとよりこれらの拠出金も年々増加しています。制度上、それぞれに全体の50％が国・県等から支援され、残りの半分を保険税で賄うことになっています。しかし、景気低迷などにより国保税の収入も減少し、歳入と歳出のバランスがとれない状況が続いています。

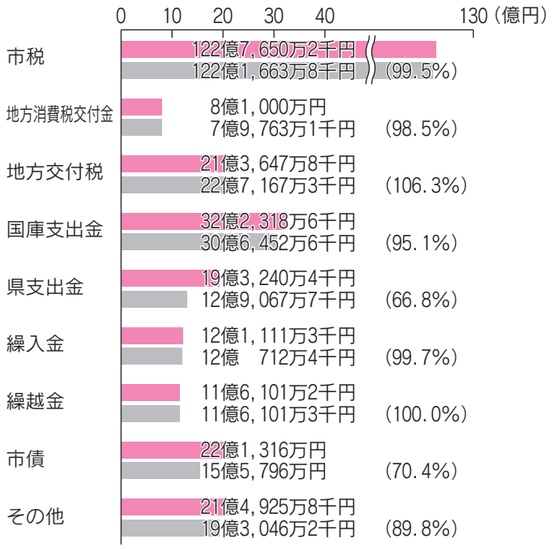
平成22年度の状況を見ると、医療分では約62億6千万円の歳出のうち、制度上の保険税不足額は約12億円で、被用者保険等からの拠出金（前期高齢者交付金）により収支を維持している状況です。

市の財政事情を公表します

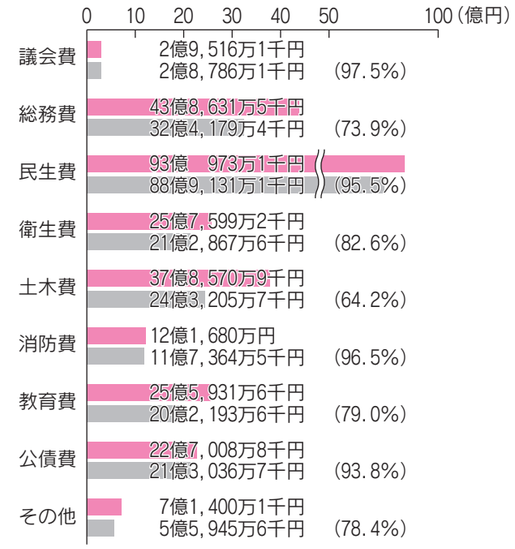
財政事情の公表は、市の収入や支出の状況などをお知らせするもので、毎年2回行っています。今回は、平成24年3月31日現在の財政事情をお知らせします。(出納整理期間を含んでいないため、決算額とは異なります)

■平成23年度一般会計予算執行状況

歳入　予算額　271億1,311万3千円
収入済額　254億9,770万4千円（94.0%）



歳出　予算額　271億1,311万3千円
支出済額　228億6,710万3千円（84.3%）



㈱%は予算に対する割合

■平成23年度特別会計予算執行状況

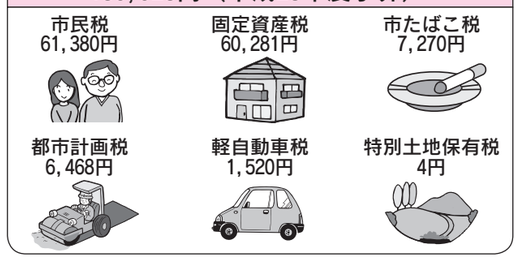
区　分	予算額	収入済額 支出済額
国民健康保険特別会計	98億6,906万2千円	89億9,134万4千円 91億6,442万9千円
下水道事業特別会計	28億9,313万8千円	21億　185万5千円 16億6,195万　円
高坂駅東口第一土地区画整理事業特別会計	9億8,274万4千円	4億9,788万1千円 4億1,259万5千円
介護保険特別会計	41億7,457万3千円	40億2,797万1千円 36億9,940万2千円
後期高齢者医療特別会計	6億7,054万7千円	6億5,898万9千円 6億2,156万1千円

公債現在高
一般会計　228億2,125万円
特別会計　55億4,689万1千円

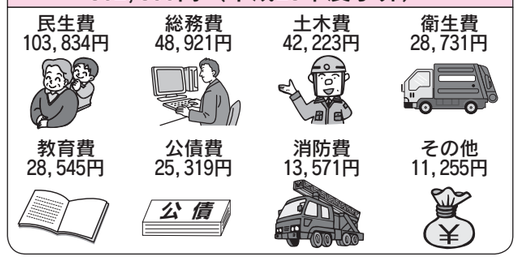
市有財産（水道・病院施設を除く）
土地合計　2,579,075.29㎡
建物合計　223,047.78㎡

問合せ　財政契約課☎21-1413

市民1人当たりの市税額
136,923円（平成23年度予算）



公共事業など市民1人当たりに要する費用
302,399円（平成23年度予算）



夜間納税相談窓口

日中来庁できない方のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

と　き
6月29日(金)、7月31日(火)
午後5時15分～7時

ところ・問合せ
収税課☎21-1409

6月の納税

市県民税(第1期)

納期限は7月2日(月)です。口座振替の場合は、7月2日(月)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

information くらしの情報

生活・福祉

1 総合福祉センター 大規模改修のお知らせ

7月から総合福祉センターの大規模改修を行います。大規模改修の期間中は総合福祉センターの利用はできません。また、期間中の社会福祉協議会事務局はウォーキングセンター内に移ります。

期　間　7月～平成25年3月
問合せ　高齢介護課☎21-1406
市社会福祉協議会☎23-1251

2 大腸がん(個別)検診の取扱医療機関の追加

5月号でお知らせした大腸がん(個別)検診の取扱医療機関に追加がありました。

医療機関名	所在地	電話
河野整形外科内科クリニック	沢口町8-6	22-8331(予約制)
たなか内科・眼科クリニック	松葉町4-8-3	23-1151(予約制)

問合せ　健康推進課(保健センター)☎24-3921

3 がん検診推進事業

がんの早期発見を目的として「がん検診推進事業」を実施します。対象者は「乳がん検診」「子宮頸(けい)がん検診」「大腸がん検診」を無料で受けることができます。5月下旬に送付された無料クーポン券を取扱医療機関に持参し、受診してください。

■共通事項
期　間　12月28日(金)まで
取扱機関　対象者には取扱医療機関の一覧表を郵送しますので直接申し込んでください。
持ち物　無料クーポン券、本人確認のできるもの(保険証・運転免許証など)
※4月21日以降に転入してきた方は、健康推進課までお問い合わせください。
問合せ　健康推進課(保健センター)☎24-3921

検診名	対象(年齢は4月1日現在)
子宮頸がん検診	市内在住で、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性の方
乳がん検診	市内在住で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性の方
大腸がん検診	市内在住で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方

4 乳がん(集団)検診

と　き　7月19日(木)・25日(水)・26日(木)・27日(金)・30日(月)、8月1日(水)・2日(木)午後0時30分～2時
※混雑を避けるために検診の時間を指定させていただきます。

ところ　保健センター
対　象　市内在住の30歳以上の女性の方
定　員　各日100人
内　容　視触診(30～39歳の方)、視触診・マンモグラフィー併用(40歳以上の方、30～39歳で医師に指示された方)
費　用　視触診：400円、視触診・マンモグラフィー：1、200円
※70歳以上の方・生活保護受給者は無料
持ち物　バスタオル
※30～39歳の方は、視触診のみ(医師に指示された方はマンモグラフィー併用)、40歳以上の方は、視触診・マンモグラフィー併用で、2年に1度の検診となります。
※次に該当する方は集団検診の受診ではなく医療機関の受診をお勧めします。
・乳房にいつもと違うしこりのある方
・乳頭分泌のある方
・授乳中、妊娠の可能性がある方
・乳房にシリコン等が入っている方
・胸壁に人工物(ペースメーカー等)が入っている方
・乳房の手術後1年以内の方
申込み　6月5日(火)から直接又は電話で健康推進課(保健センター)へ。(申込者には受診券はがきを郵送します)
問合せ　健康推進課(保健センター)☎24-3921

情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

東松山市情報公開条例第30条及び東松山市個人情報保護条例第44条の規定により、平成23年度の運用状況を次のとおり公表します。(詳しくは、市ホームページをご覧ください)

1　情報公開制度

実施機関別の開示請求件数と処理状況（単位：件）

実施機関	請求	処理状況		
		全部開示	部分開示	不開示(不存在)
市長	89	53	44	9(9)
教育委員会	13	7	5	1(1)
選挙管理委員会	2	0	2	0
公平委員会	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0
議会	2	1	1	0
合計	106	61	52	10(10)

①1件の請求で複数の文書が対象となる場合は、1件に対して複数の決定を行うため、請求件数と処理状況件数は一致しません。
②不開示決定の10件は、請求対象文書の不存在によるものでした。
③平成23年度に開示請求の対象となった主な文書は、「工事設計書」「各種契約、入札に関する文書」「土地の境界、占用に関する文書」「公有地におけるボーリング調査及び地盤調査の資料」等でした。
④不服申立ては、ありませんでした。

2　審議会等の会議の公開

審議会等の会議の公開状況

	公開	非公開	合計
会議開催件数(件)	82	9	91
傍聴人数(人)	32		32

①「審議会等の会議の公開」とは、市の政策形成に重要な役割を持つ各種審議会などを傍聴できる制度です。
②会議の開催は、公開・非公開に関係なく「会議開催のお知らせ」を市役所1階市民情報コーナーに掲示するとともに、市ホームページにも掲載しています。

3　個人情報保護制度

実施機関別の請求件数と処理状況　（単位：件）

実施機関	請求	処理状況		
		全部開示	部分開示	不開示(不存在)
市長	21	8	8	6(6)
教育委員会	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0
議会	0	0	0	0
合計	21	8	8	6(6)

①1件の請求で複数の文書が対象となる場合は、1件に対して複数の決定を行うため、請求件数と処理状況件数は一致しません。
②開示請求以外の保有個人情報の訂正、利用停止等の請求はありませんでした。
③平成23年度に開示請求の対象となった主な文書は、「土地の境界査定に関する文書」「市民病院におけるカルテ、入院診療録及びレントゲン」「住民票等交付申請書」「障害者手帳用診断書」等でした。
④不服申立ては、ありませんでした。

4　情報公開コーナー及び市民情報コーナーのご案内

市役所2階に、情報公開制度と個人情報保護制度に関する案内窓口として情報公開コーナーがあります。情報公開制度及び個人情報保護制度の相談、開示請求等の受付はこちらで行っています。

また、市役所1階に市民情報コーナーを設けており、予算書、統計資料、市議会会議録などの閲覧ができます。

問合せ　総務課☎21-1442

5　農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、将来の年金受給に必要な原資を自ら積み立て、運用していくという「積立方式」であり、税金の控除や保険料の国庫助成などのメリットがあります。

対象　国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方
保険料　月額20、000～67、000円(千円単位で自由に設定)
問合せ　農業委員会☎21-1433

6　農業者年金の現況届を忘れずに

現況届は、農業者年金を受給するために必要な手続きです。受給されている方は、独立行政法人農業者年金基金から5月下旬に送付された現況届に必要事項を明記し、6月29日㈮までに農業委員会に提出してください。

問合せ　農業委員会☎21-1433

7　不法広告物や立看板設置の防止にご協力ください

市では、屋外広告物法及び埼玉県屋外広告物条例に基づき、電柱等へのはり紙や立看板の撤去を行っています。しかし、違反者が後を絶たず、苦慮しています。これらの行為を見かけた方は東松山警察署又は建設管理課にご連絡ください。

問合せ　東松山警察署　☎25-0110
建設管理課　☎21-1420

8　合併処理浄化槽講習会

合併処理浄化槽について知識を高め、正しい維持管理を行っていただくために講習会を行います。

とき　7月7日㈯午前10時30分～正午
ところ　総合会館3階第3会議室
内容　合併処理浄化槽の基礎知識と維持管理
講師　㈳埼玉県環境検査研究協会浄化槽検査課職員
申込み・問合せ　7月5日㈭までに直接又は電話で河川下水道課へ。☎21-1446

児童手当現況届を提出してください

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日時点における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の対象となるご家庭へは申請書を送付しますので、6月22日(金)までに提出してください。この届がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

詳しくは現況届の用紙に同封する書類をご確認ください。

現況届が必要な方

5月分以前から当市で児童手当を受けている方
※6月以降市外に転出する方も当市で現況届の提出が必要となります。

現況届提出に必要なもの

①児童手当・特例給付現況届
②課税情報の確認にかかる同意書
③受給者、配偶者、対象児童の健康保険証の写し
④平成24年度分の住民税決定証明書(年少扶養人数の記載があるもの)
※平成24年1月1日時点で当市に住所がなかった方のみ提出してください。受給者が配偶者の扶養をとっていない場合は、受給者と配偶者両方の証明が必要です。
⑤監護・生計同一申立書
※請求者と児童が別居している方のみ提出してください。
⑥児童の属する世帯全員の住民票(本籍続柄が記載されたもの)
※請求者と児童が別居していて、かつ、その児童が市外に住所を有する場合のみ提出してください。

申請・問合せ　子育て支援課☎21-1461

9　男女共同参画週間

6月23日㈯～29日㈮は男女共同参画週間です。職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できるよう、身の回りのパートナーシップについて考えてみましょう。

□STOP!DV(ドメスティック・バイオレンス)のない社会に)

DVは重大な人権侵害です。親しい間柄でも暴力は許されるものではありません。ひとりで悩まずに、ご相談ください。

問合せ　人権推進課☎21-1416

DV相談一覧

ところ	とき	電話
県男女共同参画推進センター	月～土曜日(第3木曜日を除く) 午前10時～午後8時30分	048-600-3800
県配偶者暴力相談支援センター	月～土曜日 午前9時30分～午後8時30分 日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時	048-863-6060
県西部福祉事務所地域福祉担当	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	049-283-6800
東松山警察署生活安全課	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時 (緊急時は常時対応)	25-0110
市人権推進課	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	21-1416

10 防災行政無線テレフォンサービス

台風・地震等の大規模災害や火災、迷い人、光化学スモッグ等が発生した時は、防災行政無線放送を行っています。市内の放送塔から行っていますが、建築物や地形等が障害となって放送が聞き取りにくい場所もあります。このような場合は、次の電話から放送内容をご確認ください。

・火災放送のテレフォンサービス（比企広域消防本部）☎24－0119

・災害、迷い人、光化学スモッグ等の放送のテレフォンサービス（市）☎0180－99－4567

※IP電話ではご利用できません。普通電話又は携帯電話でご利用ください。

問合せ　危機管理課☎21－1405

11 木造住宅の簡易耐震診断

地震発生時に建物が安全かどうかの目安として木造住宅の簡易耐震診断を無料で行っています。

対象　次の全てに該当する建築物

・市内にある昭和56年以前に建築した建築物

・平屋又は2階建ての木造住宅

・延べ床面積（1階＋2階）が500㎡以下

持ち物　建築確認通知書又は各階の平面図（筋かいの位置などがわかるもの）

申込み・結果説明　直接開発建築課へお越しください。診断には7日間程度必要なため、後日改めて来庁いただき、診断結果をお渡しします。

問合せ　開発建築課☎21－1424

12 東松山市史関係刊行物販売

書　名	価　格
東松山市史資料編	
第2巻（古代中世　文書・記録・板石塔婆編）	4,000円
第3巻（近世編）	4,000円
第4巻（近・現代編）	4,000円
第5巻（民俗編）	3,500円
東松山市の歴史	
上巻（旧石器時代～戦国）	2,000円
中巻（江戸時代）	2,000円
下巻（明治以降）	2,000円
石仏（東松山市石造記念物調査報告）	2,500円
仏像（東松山市仏像調査報告）	3,500円
河童のわび証文（伝説版画絵本）	650円

その他、東松山市史編纂（さん）調査報告などがあります。

※高坂図書館及びなしの花図書室では販売していません。

問合せ　市立図書館☎22－0324

私道舗装工事費補助金を交付します

市では、一般交通の用に供している私道のアスファルト舗装工事を行う方を対象に、認定工事費の3分の2以内の額又は2分の1以内の額の補助金を交付します。

補助対象　私道の舗装工事で、次の①～⑦の全てに該当すること

①未舗装の道路で、その幅員がおおむね4m以上であること

②道路の両端又は一端が、舗装された公道に接続していること

③道路の築造後、5年以上経過していること

④道路として供されている区域が明確であること

⑤道路の工事に支障となる物件がなく、今後も大規模な掘削等の予定がないこと

⑥道路の沿線敷地については、5戸以上の住居があること

⑦道路の沿線には、法令に違反した建築物が存在しないこと

補助金額

通り抜け道路の場合

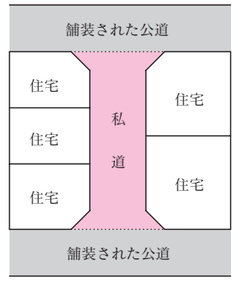
認定工事費の3分の2以内の額

行き止まり道路の場合

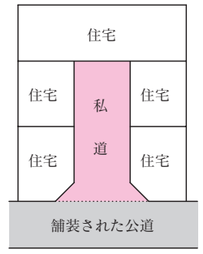
認定工事費の2分の1以内の額

申請・問合せ　補助金の交付申請には事前審査がありますので、12月28日(金)までに私道舗装工事費補助事前審査申出書を建設管理課へ。☎21-1420

（通り抜け道路の例）



（行き止まり道路の例）



住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

「東松山市住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する事務取扱要領」に基づき、平成23年4月1日から平成24年3月31日における住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況をお知らせします。

■住民基本台帳法第11条第1項の規定による閲覧内容

No.	請求をした機関	請求事由の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
1	河川下水道課	年度末汚水処理施設整備率算出のため	平成23年4月12日	東平
2	区画整理課	土地区画整理事業地区内の人口調査のため	平成23年4月15日	加美町、松山、市ノ川
3	区画整理課	土地区画整理事業地区内の人口調査のため	平成23年5月27日	石橋、美土里町、和泉町、上野本、下青鳥
4	福祉課	民生・児童委員の任務として担当地区の世帯状況を把握するため	平成23年6月2日	箭弓町2丁目
5	福祉課	民生・児童委員の任務として担当地区の世帯状況を把握するため	平成23年7月12日	白山台
6	福祉課	民生・児童委員の任務として担当地区の世帯状況を把握するため	平成23年9月8日	五領町
7	商工観光課	雇用促進住宅テレビ電波障害施設撤去工事対象者確認のため	平成23年12月5日	松葉町、加美町、松山町、市ノ川、野田
8	自衛隊埼玉地方協力本部	自衛官等の募集及び採用に必要な適齢者情報を把握するため	平成23年12月14日	市内
9	区画整理課	総代選挙に係る選挙人名簿作成のため	平成24年1月23日	本町、神明町、箭弓町2・3丁目、松葉町1丁目、材木町、日吉町、加美町、松本町1丁目、松山、東平、野田、松山町、市ノ川、六軒町、小松原町、大谷、岡、上唐子、美土里町、下青鳥、柏崎
10	福祉課	民生・児童委員の任務として担当地区の世帯状況を把握するため	平成24年3月8日	若松町2丁目
11	福祉課	民生・児童委員の任務として担当地区の世帯状況を把握するため	平成24年3月28日	松葉町3丁目
12	福祉課	民生・児童委員の任務として担当地区の世帯状況を把握するため	平成24年3月29日	御茶山町

■住民基本台帳法第11条の2第1項の規定による閲覧内容

No.	委　託　者	申出者	利用目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
1	金融広報中央委員会	㈱日本リサーチセンター	家計の金融行動に関する世論調査	平成23年4月14日	今泉、古凍
2	日本放送協会編成局	㈱中央調査社	番組総合調査2011	平成23年4月21日	上野本
3	日本放送協会編成局	㈱中央調査社	テレビなどのメディア利用についての調査	平成23年4月21日	新宿町
4	文部科学省国立教育政策研究所	㈱日経リサーチセンター	OECD国際成人力調査(PIAAC)	平成23年6月10日	高坂
5	埼玉県警察本部警備課	㈱サーベイリサーチセンター	埼玉県警察県民意識調査	平成23年6月14日	松山、岡、幸町
6	県広聴広報課	㈱サーベイリサーチセンター	埼玉県政世論調査	平成23年6月14日	松山町2丁目、旗立台
7	県青少年課	㈱エスピー研	埼玉青少年の意識と行動調査	平成23年6月28日	東平
8	(独)国立精神・神経医療研究センター	㈱新情報センター	第9回飲酒・喫煙・くすりの使用についてのアンケート調査	平成23年8月30日	沢口町
9	金融広報中央委員会	㈱日本リサーチセンター	金融力調査	平成23年9月7日	松葉町1丁目
10	県男女共同参画課	㈱サーベイリサーチセンター	男女共同参画に関する男性の意識・実態調査	平成23年11月16日	元宿2丁目
11	厚生労働省健康局	㈱サーベイリサーチセンター	肝炎ウイルス検査受検状況実態調査	平成23年11月18日	大谷
12	総務省情報通信国際戦略局	㈱サーベイリサーチセンター	通信利用動向調査	平成23年12月2日	松山、山崎町、石橋、高坂
13	法務省法務総合研究所	㈱新情報センター	安全・安心な社会づくりのための基礎調査	平成23年12月6日	野田
14	日本銀行情報サービス局	㈱日本リサーチセンター	生活意識に関するアンケート調査	平成23年12月16日	松山
15	日本放送協会営業局	㈱サーベイリサーチセンター	テレビ放送に関するアンケート調査	平成23年12月28日	桜山台
16	日本たばこ産業㈱	㈱ビデオリサーチ	全国たばこ喫煙者率調査	平成24年1月17日	松葉町2丁目
17	国土交通省荒川上流河川事務所	㈱日水コン	荒川上流河川環境整備事業アンケート調査	平成24年1月24日	六軒町、五領町、新宿町、山崎町、今泉、古凍、柏崎、下野本
18	内閣府経済社会総合研究所	㈱新情報センター	生活の質に関する調査	平成24年2月22日	市ノ川
19	国立大学法人信州大学	㈱中央調査社	地域と絆と健康に関する調査	平成24年3月2日	本町1丁目、野田、六反町、砂田町、岡、葛袋、早俣、白山台、下青鳥、今泉

問合せ　市民課☎21-1402

5月 市内34か所の空間放射線量測定結果

市では、市内を1.5km四方のメッシュに分割し、公共施設を中心に空間放射線量測定を34か所で行っています。

測定の結果を年間の放射線量に換算した場合、国際放射線防護委員会が定める平常時の基準である年間1ミリシーベルト(0.19マイクロシーベルト/時間)を、今回の測定においても下回っています。

なお、今後も市役所における定点測定や公共施設等の測定を継続して行います。

測　定　日　5月11日(金)

測定機種名　(株)堀場製作所 環境放射線モニタRadi(PA-1000)

測 定 方 法　市職員による簡易な測定で、機器が安定する１分経過後、10秒ごとに5回メータの数値を読み取り、平均値を算出し、測定値としています。

また、天候・場所の地質や地表面の降下物、周囲の建物等のコンクリートなどに存在する物質の影響を受けることがあります。

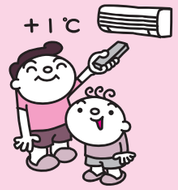
※2班体制により市内34か所を測定しています。

測定場所		測定時刻	天気	測定値(マイクロシーベルト/時間)		
				地表5cm	地表50cm	地表100cm
❶	上岡集会所	9:27	晴れ	0.095	0.095	0.093
❷	上郷公会堂	9:37	晴れ	0.081	0.097	0.093
❸	大岡小学校	9:00	晴れ	0.083	0.082	0.080
❹	東松山ぼたん園	9:50	晴れ	0.085	0.075	0.077
❺	畑中集会所	8:52	晴れ	0.097	0.092	0.085
❻	中山団地こども広場	10:35	晴れ	0.092	0.095	0.094
❼	東武台自治会館	10:07	晴れ	0.087	0.083	0.076
❽	北中学校	10:20	晴れ	0.091	0.086	0.094
❾	殿山南公園	10:50	晴れ	0.090	0.094	0.083
❿	上唐子こども広場	13:43	晴れ	0.074	0.075	0.071
⓫	上唐子集会所	13:17	晴れ	0.092	0.091	0.085
⓬	新郷公園	13:05	晴れ	0.096	0.082	0.074
⓭	石橋第３公園	11:35	晴れ	0.071	0.067	0.063
⓮	松山中学校	11:20	晴れ	0.093	0.101	0.092
⓯	砂田第２公園	11:03	晴れ	0.067	0.066	0.069
⓰	上唐子第２こども広場	13:32	晴れ	0.088	0.079	0.080
⓱	唐子小学校	11:45	晴れ	0.069	0.075	0.067
⓲	青鳥小学校	13:28	晴れ	0.101	0.102	0.091
⓳	金谷公会堂	13:44	晴れ	0.082	0.094	0.091
⓴	五領町近隣公園	9:03	晴れ	0.101	0.086	0.089
㉑	山崎町児童公園	9:18	晴れ	0.088	0.093	0.081
㉒	神戸公会堂	12:35	晴れ	0.080	0.090	0.087
㉓	集会所（稲荷宮）	12:12	晴れ	0.084	0.076	0.063
㉔	葛袋公会堂	12:23	晴れ	0.095	0.091	0.087
㉕	青押集落農業センター	13:58	晴れ	0.088	0.087	0.096
㉖	野本小学校	9:39	晴れ	0.071	0.087	0.079
㉗	古凍公民館	10:00	晴れ	0.082	0.091	0.081
㉘	岩殿会館	11:47	晴れ	0.066	0.073	0.064
㉙	月ヶ丘会館	11:34	晴れ	0.083	0.076	0.075
㉚	高坂小学校	10:46	晴れ	0.113	0.117	0.118
㉛	早俣集落農業センター	10:30	晴れ	0.080	0.088	0.084
㉜	根岸集会所	10:11	晴れ	0.085	0.100	0.080
㉝	千年谷公園野球場	11:19	晴れ	0.072	0.077	0.073
㉞	下田木公会堂	11:03	晴れ	0.073	0.076	0.072

問合せ　生活環境課☎21-1401　危機管理課☎21-1405

節電にご協力をお願いします

昨年に引き続き、今夏も電力不足が予想されます。一人ひとりの心がけで、上手に夏を過ごしましょう。



夏の節電10か条

1 エアコンの設定温度を1℃上げましょう。
2 エアコンの代わりや補助に扇風機を活用しましょう。
3 すだれや緑のカーテンを利用しましょう。
4 昼間の照明は控えましょう。
5 使わない電化製品はコンセントを抜きましょう。
6 省エネ製品への買い替えを進めましょう。
7 掃除・洗濯は電力需要のピーク時間帯(昼～夕方)を避けて行いましょう。
8 家族だんらんの時間をもち、なるべく一部屋で過ごしましょう。
9 体調に注意して、無理せず、できる範囲で節電しましょう。
10 被災地の復興に思いを寄せて、一人ひとりが行動しましょう。

問合せ　環境政策課☎63-5006

2012年7月9日から 住民基本台帳法の一部が改正されます

●住民基本台帳カード(住基カード)の継続利用が可能となります

住民基本台帳カードは、市区町村で発行するＩＣカードで、顔写真付きのカードは、運転免許証などと同様に公的な身分証明書として利用できます。

これまでは、他市区町村へ引っ越し(転出)するとカードが失効し、改めて転入先の市区町村で交付の手続きを行う必要がありました。

この改正で、引っ越し(転出)の際にカードを返納する義務がなくなり、転入先の市区町村に住基カードを提出することにより、カード裏面に新住所が記載され、継続使用が可能になります。

●外国人住民の方が住民基本台帳法の適用になります

外国人住民の方は、外国人登録法に基づき外国人登録原票に記載され、日本人住民とは住所の証明制度が異なります。そのため、現在は住民票には記載されません。

この改正で外国人登録法が廃止され、外国人住民の方も日本人住民の方と同様に住民票に記載されることになりますので、外国人と日本人で構成される複数国籍世帯では、同一世帯であれば住民票に一緒に記載されます。

なお、対象は短期滞在者等を除いた、適法に3か月を超えて滞在し、住所を有する外国人の方です。

改正法施行日に在留資格がない方(外国人登録法における在留期間の記載事項の変更を市に届けていない方を含む)については、住民票を作成する対象者とならないため、住民票が交付できません。必要な方はお早めに所定の手続きをしてください。

改正後に住民票の対象となる外国人住民の方には、2012年5月16日(水)に現在の外国人登録原票の記載を元に作成した仮住民票記載事項通知書を送付しました。この通知書に記載された内容で住民票が作成されますので、内容を確認し、訂正等がある場合は6月29日(金)までに市民課へお越しください。お越しいただく際は、訂正内容等が確認できる書類(旅券等)をお持ちください。

また、通知が届いていない方は、市民課へお問い合わせください。

◆外国人住民の方の制度の一部改正に関する詳細は、次のホームページをご覧ください。

■法務省ホームページ

「新たな在留管理制度がスタート！」
http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/index.html
「特別永住者の制度が変わります！」
http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_2/index.html

■総務省ホームページ

「外国人住民に係る住民基本台帳制度について」
http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html

問合せ　市民課☎21-1402

後期高齢者医療制度の保険料率の改定

平成24年度から後期高齢者医療保険料が変わります。

保険料の計算

	平成24・25年度	平成22・23年度
均等割額（被保険者全員が均等に負担する部分）	41,860円	40,300円
所得割率（被保険者の所得に応じて負担する部分）	8.25%	7.75%
年間保険料上限額	55万円	50万円

※保険料は、埼玉県後期高齢者医療広域連合が被保険者1人ごとに計算します。
※保険料額は、均等割額＋所得割額（前年の所得を基に算定した基礎控除後の総所得金額等×所得割率により計算）です。

すでに年金からのお支払い（特別徴収）の方法により保険料を納めていただいている場合は次の表のとおりです。

年金受給月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
保険料額	前々年（平成22年）の所得を基に算出した仮算定額			前年（平成23年）の所得を基に算出した本算定額から4・6・8月に納付済みの保険料額を差し引いた金額		

※4・6・8月に納付していただいた保険料額と10・12・2月に納付していただく保険料額が異なる場合があります。

保険料の納め方

納付方法	特別徴収（年金からの天引き）	普通徴収（納付書による納付又は口座振替）
対　象	年額18万円以上の年金を受給している方で、後期高齢者医療と介護保険の保険料の合計額が年金受給額の1/2を超えない方	左記以外の方又は納付方法変更申請をした方
通　知	7月中に保険料額決定通知を郵送	7月中に納付書を郵送
その他	・7月に特別徴収対象の判定を行い、この判定により特別徴収対象となった方は、10月から特別徴収が開始されます。この判定は、7月から9月までを普通徴収により納付する方も判定の対象となりますので、普通徴収から特別徴収に切り替わる場合、特別徴収から普通徴収に切り替わる場合があります。切り替わった方にはそれぞれ通知を郵送します。 ・特別徴収となった場合、保険年金課へ申請することにより納付方法を口座振替に変更することができます。	納期は7月から2月までの8回です。口座振替を希望される方は、市指定の金融機関で手続きをしてください。

保険料の軽減措置

①所得の低い方については、均等割額を軽減します。
②所得割額を負担する方のうち所得の低い方については、所得割額を5割軽減します。
③後期高齢者医療制度に加入する直前に健康保険組合等の被扶養者であった方は、均等割額が9割軽減され、所得割額はかかりません。被扶養者であったかどうかは健康保険組合等からの情報提供により判定しますので、情報提供がない場合、被扶養者であったにもかかわらず保険料が軽減されていないことがありますので保険年金課までご連絡ください。

問合せ　保険年金課☎63-5004

市民課・保険年金課の一部　日曜窓口開庁

とき　毎週日曜日午前8時30分～午後0時30分
開設窓口　市民課、保険年金課
※他市区町村や関係機関の窓口が開いていないため、内容によっては取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

業務担当	取扱業務
市民課	**交付業務**　住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本等、埋火葬許可書、斎場利用許可証、その他戸籍に関する証明（受理証明・死亡診断書の写し等）、自動車臨時運行許可番号標の貸出・返却、パスポートの交付（受取）
	届出・受付業務　転入・転出・転居届出、外国人登録、印鑑登録・廃止・変更、戸籍届出
保険年金課	**国民健康保険関係**　資格の取得・喪失・変更、療養費・高額療養費等の支給申請、特定疾病療養受療証・限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の交付申請、出産育児一時金・葬祭費の支給申請、被保険者証・高齢受給者証の再交付申請
	後期高齢者医療関係　資格の取得・喪失・変更、療養費・高額療養費等の支給申請、特定疾病療養受療証・限度額適用標準負担額減額認定証の交付申請、被保険者証の再交付申請、保険料の納付・納付相談、葬祭費の申請
	国民年金関係　保険料免除申請、学生納付特例申請、国民年金資格取得の届出、種別変更の届出、第1号被保険者の転入の届出、年金手帳再交付申請、付加保険料申出・辞退

問合せ　市民課☎21-1402　保険年金課☎21-1403

ごみの分け方・出し方

分別により、ごみ減量化・資源化にご協力をお願いします。

ごみの分け方（５分別収集）

ごみは、クリーンステーションに出す前に①可燃物②プラスチック類③紙・布類④びん・かん、ペットボトル⑤不燃物に分けておきましょう。

収集日は地区によって異なりますので、分別収集計画表やクリーンステーションの看板で確認してください。

ごみの出し方

分別したごみは、無色透明袋（可燃物のみ白色系半透明袋も使用可）に入れ、口を結んで指定日の午前8時30分までに出してください。また、台所ごみは水気を切ってから出してください。

処理できないもの

次のものは処理できませんので、販売店や専門業者に相談してください。

薬品、農薬、オイル、バッテリー、タイヤ、消火器、建築廃材、畳、ドラム缶、ガスボンベ、農機具、バイク（50cc以上）、車部品等

多量のごみ

各施設の受付は平日午前8時30分～午後4時です。

■**クリーンセンター**：生ごみなどの可燃ごみ、紙類・布類などの資源物
■**西本宿不燃物等埋立地**：プラスチック類、びん・かん、ペットボトル、不燃物

粗大ごみ（家電５品目等を除く）の直接持ち込み

■**クリーンセンター**：可燃系粗大ごみ
■**西本宿不燃物等埋立地**：不燃系粗大ごみ

※各施設とも平日午前8時30分～午後4時受付。なお、第2日曜日午前9時～正午に、一般家庭の粗大ごみ（可燃物・不燃物）のみを西本宿不燃物等埋立地で受け付けています。

粗大ごみ（家電5品目等を除く）の有料収集

粗大ごみを直接持ち込むことができない場合、申込みにより自宅まで伺う有料収集があります。有料収集は、毎月上旬と20日前後に行います。

家電５品目等

エアコン、テレビ、冷蔵庫（冷凍庫）、洗濯機、衣類乾燥機及びパソコン（ワープロは除く）は、取扱いできませんので販売業者等（パソコンは直接メーカー）に相談してください。リサイクル料金と収集・運搬料金が必要です。

問合せ　クリーンセンター☎34-5550
環境政策課☎63-5006

13 県民スポーツの日

6月の第1日曜日は「県民スポーツの日」です。
皆さん、積極的にスポーツをしましょう。
問合せ　県スポーツ振興課☎048-830-6945

14 「埼玉エコタウンプロジェクト実施市」に指定されました

県は、再生可能エネルギーを中心とした創エネと徹底した省エネを市町村全体で取り組むことにより、エネルギーの地産地消を実現するモデルを全国に発信する「埼玉エコタウンプロジェクト」を進めています。
この度、市内全域でエコタウンプロジェクトに取り組む自治体として東松山市と本庄市が指定され、部分的に特徴的な取組を進める自治体として秩父市、坂戸市、寄居町が指定されました。
問合せ　環境政策課☎63-5006

講座・募集

15 健康生活支援員養成講習会受講生募集

とき　7月24日(火)～26日(木)午前9時30分～午後3時30分
ところ　住まいづくり体験館
対象　市内在住で全日程出席できる方
定員　20人(申込多数の場合抽選)
内容　食事の世話、排せつ介助、認知症など高齢者介護における総合的な知識と技術を学ぶ
費用　1、000円(教材費)
申込み・問合せ　6月22日(金)までに電話で高齢介護課へ。☎21-1406

16 レディースバレーボール大会

とき　7月1日(日)午前9時から
ところ　南地区体育館
対象　市内在住・在勤の成人女性9人制バレーボール
内容　無料
代表者会議　6月25日(月)午後7時から総合会館3階第3会議室
申込み・問合せ　6月15日(金)までにスポーツ推進課へ。☎21-1439

親子で遊ぼう会

まつやま保育園　☎22-1194

■保育園(7月)赤ちゃんサークル

とき　A班：3日・10日・17日(火)
　　B班：6日・13日・20日(金)
時間　午前10時～11時30分
ところ　まつやま保育園
対象　市内在住の0～1歳半までの乳幼児とその保護者
定員　各班親子10組(先着順)
内容　手遊び、リズム遊び、おもちゃ作りなど
費用　無料
申込み　6月11日(月)午前9時30分～午後4時に電話でまつやま保育園へ。

■体育館(6月)

とき・ところ　7日(木)北地区体育館、14日(木)市民体育館、21日(木)南地区体育館、28日(木)唐子地区体育館
時間　午前10時～11時30分
対象　0歳児～就学前の幼児とその保護者
内容　手遊び、リズム遊び、運動遊び、パネルシアターなど(2･3歳児向け)
費用　無料
申込み　当日受付

■園庭開放

とき　毎週水曜日午前9時30分～11時30分
ところ　まつやま保育園(雨天の場合は室内)
対象　市内在住の0～3歳児とその保護者
費用　無料
申込み　当日受付(駐車場なし)

市長の元気創造

去る5月1日、「埼玉エコタウンプロジェクトの推進に関する協定」の締結式が行われました。東松山市と本庄市が埼玉エコタウンプロジェクトの実施市に選定され、今後、市内全域、全分野でエコタウン化に取り組みます。本市では、「商店街や既成市街地のエコ化を中心に、賑わいと活力を生み出すエコタウン」を目指します。そして、エコによる新たな地域内循環型経済を構築し、エネルギーの地産地消による経済の活性化を促進します。また、埼玉県や民間活力の支援により、東松山市から全国に「エコタウン　東松山モデル」を発信していきます。何といっても、エコタウンプロジェクトは市民の皆さんのご協力なくして進めることはできません。今後、速やかに基本計画と実施計画を策定し、市民の皆さんにご説明させていただきます。東松山市の発展に大きく貢献するエコタウンプロジェクトへのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

きらめきクラブ事業参加者募集

ところ		とき 親子でワッハッハ！	とき みんなでぎゅぎゅ	電話
きらめきクラブ	しんめい	6月1日(金)・15日(金)、7月3日(火)	6月5日(火)、7月9日(月)	24-3346
	たかさか	6月6日(水)・19日(火)、7月4日(水)	6月14日(木)、7月13日(金)	31-2360
	いちのかわ	6月8日(金)・22日(金)、7月6日(金)	6月28日(木)、7月18日(水)※	21-6480
	まつに	6月12日(火)・27日(水)、7月10日(火)	6月20日(水)7月18日(水)※	23-1361
	からこ	6月13日(水)・29日(金)、7月11日(水)	6月7日(木)、7月5日(木)	23-1325

※7月18日は、いちのかわ・まつに合同で、会場はいちのかわで行います。

□親子でワッハッハ！　レッツ キッズ ダンシング
内容　手遊び、リズム遊び、パネルシアターなど
□みんなでぎゅぎゅ　親子でふれあい・スキンシップ
内容　ふれあい遊び、音遊びなど
■共通事項
時間　午前10時～11時30分
対象　0歳児～就学前の幼児とその保護者
費用　無料
申込み　当日各クラブで受付
問合せ　保育課☎21-1407

17 女性のための再就職支援

□応募書類準備セミナー
とき　7月4日(水)午前10時～正午
定員　20人(先着順)
内容　履歴書・職務経歴書・添え状の書き方を学ぶ
講師　県女性キャリアセンター常勤キャリアカウンセラー
□カウンセリング(お仕事相談)
とき　7月4日(水)午後1時15分～4時(1人45分)
定員　3人(先着順)
■共通事項
ところ　総合会館3階第3会議室
対象　結婚・出産を機に退職し、もう一度仕事をしたいと考えている女性
申込み・問合せ　6月8日(金)から商工観光課へ。☎21-1427

18 甲種防火管理新規講習

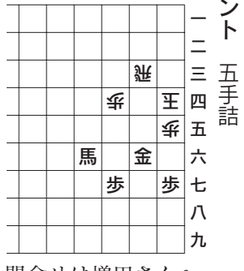
とき　6月28日(木)・29日(金)
ところ　比企広域消防本部
資格　防火管理上必要な業務の管理的又は監督的な地位にあり、両日受講できる方(管内在住・在勤者優先)
定員　80人(先着順)
費用　4、700円
申込み・問合せ　6月18日(月)～22日(金)に費用を添えて比企広域消防本部予防課☎23-2268又は小川消防署指導係へ。☎72-3565

19 消防職員を募集します

職種　消防職
採用予定人員　10人程度
受験資格
①昭和62年4月2日以降に生まれた方で、平成25年3月末までに大学を卒業した方又は卒業見込みの方
②平成元年4月2日以降に生まれた方で、平成25年3月末までに短期大学(2年制専門学校を含む)を卒業した方又は卒業見込みの方
③平成3年4月2日以降に生まれた方で、平成25年3月末までに高校を卒業した方又は卒業見込みの方
④昭和53年4月2日以降に生まれた方で、救急救命士免許を取得している方
試験日　9月16日(日)
ところ　比企広域消防本部
受付　8月6日(月)～8日(水)午前9時～午後4時
受付場所　比企広域消防本部管理課
※申込願書は消防本部、各消防署・分署にあります。
問合せ　比企広域消防本部管理課☎23-2265

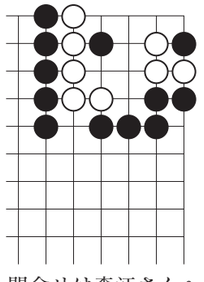
将棋・囲碁

将棋　持駒　飛
ヒント　五手詰



問合せは増田さんへ。☎24-0740

囲碁　黒先白死
ヒント　第三手目が大切



問合せは森江さんへ。☎22-0942

解答は20ページ

20 介護を語り合う集い

とき 6月20日㈬午後1時30分から
ところ 総合福祉エリア
対象 家族の介護にあたられている方、介護経験のある方、今後に介護不安をお持ちの方など
内容 懇話会
費用 200円程度（お茶代）
問合せ 市地域包括支援センター ☎22－7733

21 手話奉仕員養成講習会（入門）

とき 7月5日～平成25年1月31日毎週木曜日午後7時～9時 ※土曜日に特別講演を行うことがあります。
ところ 総合会館3階第3会議室
対象 市内在住・在勤の15歳以上の方で初めて受講する方（中学生は除く）
定員 30人
費用 テキスト代実費
申込み・問合せ 6月20日㈬までに市社会福祉協議会へ。☎23－1251

市民活動センター

22 九十九亭落語寄席

とき 7月7日㈯午後2時開演
対象 成人
定員 200人
出演者 落語家3人
費用 無料（要整理券）
※整理券は6月11日㈪から高坂市民活動センターで配布
ところ・問合せ 高坂市民活動センター ☎34－3730

23 大岡市民活動センター 教室生募集

□茶道
とき 7月9日～9月24日第2・4月曜日全6回午前9時30分～正午
ところ 大岡市民活動センター
対象 市内在住・在勤・在学の成人15人（申込多数の場合抽選）
定員 お茶の点前（てまえ）といただき方の基本作法を学ぶ
費用 1、200円程度（材料費）
申込み・問合せ 6月22日㈮までに直接（電話申込不可）大岡市民活動センターへ。☎39－0602

24 松山市民活動センター 教室生募集

□盆踊り入門
とき 7月5日～8月2日毎週木曜日全5回午後1時30分～4時
対象 市内在住・在勤・在学の方30人（申込多数の場合抽選）
定員 無料
□子ども理科
とき 7月27日㈮午前9時30分～11時30分
対象 市内在住の小学4～6年生20人（申込多数の場合抽選）
定員 作って楽しむ理科のふしぎ（浮沈子作り）
内容 200円（材料費）
費用 ■共通事項
ところ 松山市民活動センター
申込み・問合せ 6月15日㈮までに直接（電話申込不可）松山市民活動センターへ。☎23－9311

25 唐子市民活動センター 教室生募集

□布ぞうり作り
とき 7月5日㈭午前9時～正午
ところ 唐子市民活動センター
対象 市内在住・在勤・在学の方10人（申込多数の場合抽選）
定員 2、000円（材料費）
費用 動きやすい服装、指靴下（又は素足）
服装等 6月20日㈬までに直接（電話申込不可）唐子市民活動センターへ。☎22－0672

26 高坂市民活動センター 教室生募集

□親子おやつ作り
とき 7月24・31日㈫午前9時～正午
ところ 高坂市民活動センター
対象 市内在住・在勤の親子親子8組（申込多数の場合抽選）
定員 材料費実費
費用 6月29日㈮までに直接（電話申込不可）高坂市民活動センターへ。☎34－3730
申込み・問合せ

催し

27 市立図書館「映画上映会」

□子ども映画会
とき 6月10日㈰午後1時30分から
内容 「10ぴきのかえる」「ぼくときどきぶた」
□大人映画会
とき 6月28日㈭午後1時30分から
内容 「ブタがいた教室」
■共通事項
定員 各100人（先着順）
費用 無料
ところ・問合せ 市立図書館 ☎22－0324

28 図書のリサイクル

とき 6月16日㈯～18日㈪午前9時30分から
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 一般図書の持ち帰り（1人10冊まで）
ところ・問合せ 市立図書館 ☎22－0324

29 七夕かざりの会

とき 6月30日㈯午後3時～4時
対象 市内在住の幼児～小学校低学年
内容 七夕かざりを作って飾ろう
ところ・問合せ 市立図書館 ☎22－0324

30 平和資料館からのお知らせ

□映画会（アニメ）「火の雨が降る」
とき 6月23日㈯午後1時30分～2時50分
内容 空襲で家族を亡くし博多に身を寄せた少女が、再び空襲に遭う体験を通して平和の尊さを描いた作品

とき	演目
6月2日㈯	「中国山西省太原での従軍体験」「戦傷病者の夫を支えて」「母と弟を奪った東京大空襲」
6月16日㈯	「学徒出陣体験」「勤労動員と東京での空襲体験」「南方・太平洋での海軍体験」

□戦争体験証言者ビデオ特別上映会
時間 午後1時～2時
※証言者ビデオは本館マルチライブラリーで常時視聴できます。
■共通事項
費用 一般100円（映画会のみは無料）
ところ・問合せ 県平和資料館 ☎35－4111

31 平成25年成人式

とき 平成25年1月13日㈰午前10時受付、10時30分開式
ところ 市民文化センター
対象 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方（11月末現在で市に住民登録されている方には、12月以降に案内状を送付します）
ふるさと参加制度 現在、市外に住民登録をしている方でも、希望により市の成人式に参加することができます。参加希望の方はお問い合わせください。
問合せ 文化学習課 ☎21－1431

32 既卒3年以内の方対象 就職面接会

とき 6月12日㈫午後1時～4時（正午から受付）
ところ 大宮ソニックシティ
対象 高校・専門学校・短大・大学・大学院等同学歴の既卒3年以内の方
内容 企業人事担当者との個別面接
※参加企業については埼玉労働局ホームページをご覧ください。
持ち物 履歴書・自己PR書又は職務経歴書（複数枚）、ハローワークカード（ハローワーク利用者）
URL http://saitama-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/
問合せ 埼玉新卒応援ハローワーク ☎048－650－2234
ハローワーク東松山 ☎22－0240

おとしよりを敬愛する集い

とき・対象地区
□9月8日（土）
午前の部（午前9時～11時30分）：松山①、大岡
午後の部（午後1時～3時30分）：松山②
□9月9日（日）
午前の部（午前9時～11時30分）：唐子、野本
午後の部（午後1時～3時30分）：平野、高坂、高坂丘陵
ところ 市民文化センター
対象 市内在住の70歳以上の方
※8月下旬に招待状を送付します。
内容 式典、アトラクションなど
各地区の対象

地区	対象
松山①	神明町1・2丁目、箭弓町1～3丁目、松本町1・2丁目、御茶山町、六反町、六軒町、五領町、新宿町、山崎町、美土里町、和泉町、幸町
松山②	本町1･2丁目、材木町、松葉町1～4丁目、日吉町、加美町、松山、松山町1～3丁目、市ノ川、小松原町、砂田町
平野	東平、野田、沢口町、殿山町
大岡	大谷、岡
唐子	下唐子、石橋、葛袋、神戸、上唐子、新郷
高坂	高坂、早俣、正代、宮鼻、毛塚、田木、岩殿、西本宿、大黒部、元宿1・2丁目、あずま町
高坂丘陵	桜山台、白山台、旗立台、松風台
野本	上野本、下青鳥、上押垂、下押垂、今泉、古凍、柏崎、若松町1・2丁目、下野本

問合せ 高齢介護課☎21-1406

33 市民文化センター事業

□スタインウェイを弾こう！ピアノリレーコンサート2012演奏者募集

とき　9月2日㈰
定員　70組程度（申込多数の場合抽選）
費用　1組2、000円、リハーサル1組1、000円
申込み　6月16日㈯までに市民文化センターへ。
※募集要項は市民文化センターにあります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、直接お問い合わせください。

□Around40メモリーコンサート

とき　9月30日㈰午後6時開演
入場料　5、000円（全席指定）
前売り　6月9日㈯午前10時から
※市民文化センターでは発売初日午前8時30分から整理券を配布

□イリーナ・メジューエワ ピアノリサイタル

とき　9月23日㈰午後2時開演
入場料　一般3、000円、学生2、000円（全席指定）
前売り　6月16日㈯午前10時から
※市民文化センターでは発売初日午前8時30分から整理券を配布

□ひがしまつやま寄席「落語の回」選りすぐり！若手競演会

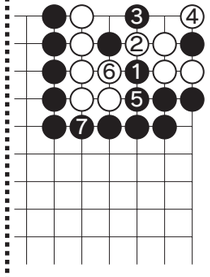
出演　柳家花緑・立川生志・金原亭馬吉・春風亭一之輔
とき　7月7日㈯午後2時開演
入場料　2、000円（全席自由）、共通券3、000円※
※8月5日㈰講談の回との共通券です。
前売り　市民文化センター及び指定プレイガイドで発売中

■共通事項
URL　http://www.hcfmpc.or.jp/center.html
ところ・問合せ　市民文化センター☎24－2011

将棋・囲碁

将棋
▲2五金　△同玉
▲2四飛　△同飛
▲3六馬まで5手詰

囲碁
黒5は7でもよし



解答

7月の各種相談

行政相談　広報広聴課☎21-1414
- 7月13日（金）午前9時～正午
- 分室1階打合せ室
- 国、県、市の仕事について

公証相談　広報広聴課☎21-1414
- 7月18日（水）午前10時～正午
- 分室1階打合せ室
- 遺言、任意後見、年金分割などの契約・公正証書作成について（要予約で先着4人）

法律相談　広報広聴課☎21-1414
- 7月5・12・26日（木）午後1時～4時20分（弁護士）
- 7月20日（金）午前10時～午後3時（司法書士）
- 分室1階打合せ室
- 法律全般（要予約で先着8人）

不動産相談　広報広聴課☎21-1414
- 7月4日（水）午前10時～正午（宅建主任者）
- 7月11日（水）午前10時～正午（不動産鑑定士）
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着4人
- 不動産の購入・賃貸・明渡し・修繕費などの相談（宅建主任者）
- 売買、借地借家、相続等における適正な価格・賃料の算定等（不動産鑑定士）

税務相談　課税課☎21-1438
- 7月10日（火）午前10時～正午
- 総合会館3階第2会議室
- 国税、地方税について（6日午前中までに要予約）

消費生活相談　商工観光課☎21-1427
- 7月2・9・23・30日（月）
- 7月4・11・18・25日（水）
- 7月5・12・19・26日（木）
- 7月6・13・20・27日（金）
- 午前10時～午後3時30分（正午～午後1時を除く）
- 総合会館1階消費生活相談コーナー
- 消費者契約上の問題や商品に対する苦情等について

内職相談　商工観光課☎21-1427
- 7月3・10・17・24・31日（火）午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）
- 7月5・12・19・26日（木）午前10時～正午
- 分室1階打合せ室
- 内職の求人や求職について

女性相談　人権推進課☎21-1416
- 7月3・17日（火）午後1時～5時
- 総合会館3階306会議室
- 女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など（要予約で先着4人）

人権相談　さいたま地方法務局☎22-0379
- 7月19日（木）午前10時～午後3時　総合会館3階307会議室
- 7月4・11・18・25日（水）午前9時～午後4時　さいたま地方法務局東松山支所
- 身の回りの様々な人権問題について

※「分室」は市役所本庁舎北側の建物です。

国保・年金だより

国保　保養施設の利用助成

国民健康保険に加入している皆さんの健康維持・増進のため、市では埼玉県国民健康保険団体連合会と契約している保養施設に宿泊する際、宿泊料の一部を助成しています。約300ある保養施設の一覧表は保険年金課で配布しています。

利用方法
保養施設に直接連絡し、埼玉県国民健康保険団体連合会と契約している宿泊料金で利用したい旨を伝えて予約してください。予約がとれたら保険年金課で保養施設宿泊利用券及び助成券の申請をしてください。利用券及び助成券を提示して宿泊すると、契約宿泊料金から助成金額を差し引いた額で利用できます。

申請に必要なもの
国民健康保険被保険者証・印鑑
※申請には利用する方全員の国民健康保険被保険者証の記号・番号の記入が必要です。団体で申し込む際は、全員の国民健康保険被保険者証をお持ちいただく代わりに皆さんの記号・番号を控えてきてください。

助成金額

大人	1泊3、000円
子ども	1泊1、500円

※年度内2泊までの助成で、子どもは宿泊料金のかからない乳幼児を除く小学生以下が対象です。

注意点
・利用券及び助成券を提示せずに宿泊した場合、後からの払い戻しはできません。
・国民健康保険税に滞納がある方の助成はできません。

問合せ　保険年金課☎21－1403

年金　特別障害給付金制度

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害基礎年金などを受給できない障害をお持ちの方のために、特別障害給付金制度があります。
次の①②に該当する方は、保険年金課までご相談ください。

対象
①平成3年3月以前に国民年金の任意加入対象の学生
②昭和61年3月以前に国民年金に任意加入していなかった方（厚生年金保険等に加入していた方）の配偶者
①②のいずれかに該当し、任意加入していなかった期間中に生じた傷病が、現在、障害基礎年金の1、2級相当の障害の状態にある方が対象になります。
※障害基礎年金が請求可能な方は対象になりません。

給付金の支給
請求した月の翌月から

平成24年度支給額

1級	月額49、500円
2級	月額39、600円

※物価の変動に応じて毎年度改定されます。

なお、収入や年金受給の状況によって支給が制限されることがあります。

問合せ　保険年金課☎21－1434

保健コーナー

健康診査

健診名	とき	対象
乳児	7月6日(金)	平成24年2月生まれ
1歳6か月児	7月13日(金)	平成22年12月生まれ
2歳児歯科	7月9日(月)	平成21年12月生まれ
3歳児	7月20日(金)	平成20年12月生まれ

受付 午後1時～1時45分
ところ 保健センター
持ち物 母子健康手帳、事前に郵送した問診票、歯ブラシ(乳児を除く)
※病気等で受診できない方は、翌月に受診してください。
※乳児健診時に絵本の読み聞かせを紹介するコーナーがあります。

こころの健康相談

とき 7月4日(水)午前9時30分～11時20分
ところ 保健センター
内容 臨床心理士による相談
申込み 事前に健康推進課へ。

ファミリー歯科健診

とき 7月11日・25日(水)午後1時30分～2時30分
ところ 保健センター
対象 市内在住の方
内容 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)
持ち物 歯ブラシ、健康手帳(お持ちの方)
申込み 事前に健康推進課へ。

骨粗しょう症検診

とき 7月3日(火)～5日(木)午前9時～11時30分
ところ 保健センター
対象 市内在住の30歳以上の方(妊娠中の方又は妊娠の可能性のある方は除く)
定員 各日200人
費用 400円(70歳以上の方・生活保護受給者は無料)
申込み 6月5日(火)から直接又は電話で健康推進課へ。
※後日受診券はがきを送付(混雑を避けるために時間を指定させていただきます)

予防接種

□麻しん風しん混合
第1期 1～2歳未満
第2期 平成25年4月に小学校入学予定の児童
第3期 中学1年生
第4期 高校3年生相当

休日・夜間案内

■休日夜間急患診療所
診療時間 平日午後5時～11時　休日午前9時～午後11時
ところ 東松山医師会病院
☎22-2822　神明町1-15-10

■休日歯科センター
診療日 日曜日及び祝日午前9時から
受付 午前8時30分～11時30分
ところ 保健センター内☎24-3920
内容 緊急の方を対象にした歯科診療

■比企地区こども夜間救急センター
診療日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午後8時から
受付 午後7時30分～10時(事前に電話相談の上、来院)
ところ 東松山医師会病院内
☎22-2822　神明町1-15-10
対象 原則として満15歳以下

■休日当番医　**診療時間** 午前9時～午後5時

とき	医療機関名	診療科目	所在地・電話
7月1日(日)	上野医院	内科・外科	滑川町羽尾1077 ☎56-2508
7月8日(日)	サン・クリニック	産婦人科	西本宿373-5 ☎35-3725
7月15日(日)	平成の森川島病院	内科	川島町畑中478-1 ☎049-297-2811
7月16日(祝)	たばた小児科	小児科	吉見町久保田616-8 ☎54-8822
7月22日(日)	岸澤内科心療科医院	精神科・内科・心療内科	材木町16-13 ☎22-0762
7月29日(日)	中川医院	内科	柏崎703-4 ☎23-1004

健康ガイド ～正しく使おう電動歯ブラシ～

昨今、軽量化が進みファッション性の高いものが登場して、利用者が急増している電動歯ブラシですが、注意したい点は次のとおりです。

①持ち方 歯ブラシの振動に負けないよう、しっかり固定させて持つことが大切です。手用歯ブラシとは違いペングリップよりもパームグリップで持つとよいでしょう。

②磨き方 種類により、ブラシを動かさないで歯にそっとあてるだけのものと、軽い力で細かく動かす必要があるものがあります。

③歯磨剤 歯を傷つけないために研磨剤の入っていないジェル状や液体のものを使いましょう。

これらを間違えると汚れが落ちないだけでなく、歯や歯肉を痛めることがあります。

必ず添付の取扱説明書を読んでから使いましょう。

パームグリップ　ペングリップ

●問合せ…健康推進課(保健センター)〒355-0016　材木町2-36
☎24-3921 FAX22-7435

こちらウォーキングセンターです

●**所在地**…松本町1-9-37　☎23-9090　●**開館**…午前9時～午後5時
●**休館**…月曜日(祝日の場合翌日)・年末年始

□**街・郷あるき**
高麗川ウォーク　坂戸高麗川ふるさと遊歩道
とき 7月10日(火)
コース 北坂戸駅－溝端公園－高麗川大橋－若宮橋－大家公民館－森戸橋－城西大学－川角駅(約10km)
参加費 200円(交通費は自己負担)
申込み 7月6日(金)までに直接又は電話で。

□**山・里あるき**
バスハイク　谷川岳エコハイキングコース
とき 7月24日(火)
コース 詳細は6月末までにウォーキングセンターに掲示します。
参加費 3,000円(バス代、保険代等)
申込み 7月1日(日)から直接(電話申込不可)参加費を添えてウォーキングセンターへ。

□**ふるさとウォーク**
とき 7月17日(火)
集合 ウォーキングセンター午前9時
コース 百穴コース(10km)
参加費 100円
申込み 当日受付

□**ネイチャーウォーク・自然に親しむ会**
市民の森　―夏―
とき 7月28日(土)
集合 物見山駐車場午前9時
※正午解散予定
内容 夏の植物や生き物の観察
持ち物 筆記用具、双眼鏡など
参加費 無料
申込み 当日受付

7月 月例市民ウォーキング

主催	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23－9311	7月7日(土)	午前6時	松山市民活動センター	早朝ウォーク(岩鼻運動公園)コース(6km)	不要
大岡市民活動センター ☎39－0602	7月12日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	冑山八幡様コース(5km)	不要
唐子市民活動センター ☎22－0672	7月6日(金)	午後6時30分	唐子市民活動センター	薄暮ホタル巡りコース(6km)	不要
高坂市民活動センター ☎34－3730	7月14日(土)	午前6時30分	高坂市民活動センター	早朝ウォーク(越辺川堤)コース(6km)	不要
野本市民活動センター ☎23－7077	7月5日(木)	午前6時	野本市民活動センター	早朝ウォーク(花いっぱい花壇東)コース(7km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35－4311	7月27日(金)	午前6時45分	高坂丘陵市民活動センター	バスハイク(赤城高原・吹割の滝)コース(6km)	要
平野市民活動センター ☎25－2220	7月7日(土)	午前6時15分	平野市民活動センター	早朝ウォーク(ぼたん園・野田里山)コース(5km)	不要

みんなきらめけ!! ハッピー体操 6月

介護予防を目的とした体操です

ところ	とき
市民体育館	④・18日(月)
高坂丘陵市民活動センター	⑤・19日(火)
野本コミュニティセンター	⑪(注1)・25日(月)
北地区体育館	⑭・28日(木)
唐子地区体育館	⑥・20日(水)
大岡市民活動センター	7・21日(木)
大岡コミュニティセンター	5日(火)
南地区体育館	⑧・22日(金)
松山市民活動センター	⑫日(火)
きらめき市民大学	⑪・25日(月)
総合福祉センター(注2)	26日(火)
すわやま荘(注2)	19日(火)

時間 午前10時～11時30分(高坂丘陵・大岡市民活動センターは午後2時～3時30分)
持ち物 フェイスタオル(体操に使用)、バスタオル(敷物として使用)、体育館履き、飲物
※事前申込は不要。直接会場へ。
問合せ 高齢介護課
☎21-1406
又は総合福祉エリア
☎21-5570
(注1)野本市民活動センターで行います。
(注2)60歳以上の方が対象です。
○囲みの日は体力測定のため、開始が30分早まります。

図書館のお知らせ

ホームページアドレス　http://www.libcity.higashimatsuyama.saitama.jp
携帯電話サイト　http://www.libcity.higashimatsuyama.saitama.jp/i/

- 市立図書館　☎22-0324　開館時間　午前9時30分～午後7時
- 高坂図書館　☎35-5120
  開館時間　月～金曜日　午前9時30分～午後6時
  土・日曜日　午前9時30分～午後5時15分
- なしの花図書室（平野市民活動センター内）☎25-2220
  開室時間　水・木・土・日曜日　午後1時～5時15分

6月の休館日
25日（月）

貸出は図書・雑誌10冊、CD・ビデオ・DVD2点まで
貸出期間は15日間です。

市立図書館

「1階おはなしコーナー」
- おはなし会　毎週土曜日　午後2時～3時
- 幼児向けおはなし会　第1・第3水曜日　午前11時～11時30分
- ミニ朗読会（成人向け）　毎月第2水曜日　午後2時～3時

「3階視聴覚ホール」
- 映画会　毎月第2日曜日・第4木曜日　午後1時30分～終了時

高坂図書館

「2階和室」
- おはなし会　毎月第3木曜日　午前11時～11時30分

【新着図書】・一般

図書名	著者（出版社）
幸せの7つの法則	奥村久雄（ダイヤモンド社）
子供に自慢できる日本史話のネタ帳	河合敦（講談社）
埼玉県謎解き散歩	金井塚良一（新人物往来社）
江戸城の縄張りをめぐる	西野博道（幹書房）
日本の試練	桜井よしこ（新潮社）
銀行員のキミョーな世界	津田倫男（中央公論新社）
ふろしきで遊ぼう	横山功（いかだ社）
ギャル曽根流大食いHAPPYダイエット	ギャル曽根（マガジンハウス）
長寿の里「高山村」の長生きレシピ	白沢卓二（アスペクト）
野口さん、宇宙ってどんなにおいですか？	野口聡一（朝日新聞出版）
落合務の基本のイタリアン	落合務（講談社）
ほめられる盛りつけのルール	吉田瑞子（河出書房新社）
年とった愛犬と幸せに暮らす方法	小林豊和（WAVE出版）
鉄道復権－自動車社会からの「大逆流」－	宇都宮浄人（新潮社）
進化する強さ	クルム伊達公子（ボブラ社）
茶の湯の逸話	横田八重美（淡交社）
漢字ときあかし辞典	円満字二郎（研究社）
日本人のちょっとヘンな英語	デイビッド・セイン（アスコム）
夜鳴きめし屋	宇江佐真理（光文社）
国境越え	椎名誠（新潮社）

【あたらしい本】・こども

本のなまえ	さくしゃ（しゅっぱんしゃ）
ゆーらりまんぼー	みなみじゅんこ（アリス館）
そうはどこへいった？	五味太郎（偕成社）
ようちえんいやや	長谷川義史（童心社）
アンパンマンとバナナダンス	やなせたかし（フレーベル館）
ぼくんぴぼんぼん	松竹いね子（福音館書店）
おべんとう	小西英子（福音館書店）
みどりのカーテンをつくろう	菊本るり子（あかね書房）
滝のむこうの国	ほりかわりまこ（偕成社）
知ってびっくり！世界のなぞ・ふしぎ物語	並木伸一郎（学研教育出版）
マンガで覚える図解風水の基本	谷口令（滋慶出版）
福島きぼう日記	門馬千乃（講談社）
楽しく遊ぶ学ぶげんきの図鑑	中村裕（小学館）
野菜をそだてる12か月	亀田竜吉（アリス館）
竹細工	畑野栄三（文渓堂）
速く走るコツ大研究	征矢範子（PHP研究所）
〈銀の匙〉の国語授業	橋本武（岩波書店）
ちびまる子ちゃんの四字熟語教室	川嶋優（集英社）
宇宙人のいる教室	さとうまきこ（金の星社）
給食室の日曜日	村上しいこ（講談社）
ビッケのとっておき大作戦	ルーネル・ヨンソン（評論社）

文芸

俳句

選者　佐藤　弘

里山に生気溢るる花菜風
窓越しの桜賞でつつ独り酌む
啓蟄や登校の子等声高し
人の山また人の山花の山
水の面をカンバスに変へ桜散る

一句目、「吉見百穴」辺りの景色か。花菜は、アブラ菜科の総称で、晩春に黄色の花が群がって咲き、一帯を明るくして、春の美観を演出する。生気溢るるの措辞が良い。

「菜の花や積木のやうな保育園」（選者吟）

箭弓町　大畑　初子
上野本　岡部　次歩
上押垂　宮本スミエ
西本宿　松井　啓作
東　平　田島　光代

短歌

選者　石川　勝利

病める身に摘みて飾りしぺんぺん草
小さき実並ぶ応援旗のごと
古希過ぎて日々に忙しきこと多し
我に下さる天の賜物
壊れたるおもちゃを治す病院に
子らの笑顔とひと日を過ごす

一首目、ぺんぺん草の逞しさに励まされている作者。三首とも、三人三様の生き方が静かに詠まれており、人生を肯定する姿勢に説得力がある。

俳句・短歌の投稿先　はがきで俳句、短歌を明記して、市内松葉町1－1－58　市・広報広聴課へ。

松風台　髙山　和子
幸　町　吉川まさ子
高　坂　星山　文子

川柳

選者　國嶋　武

満月が余り奇麗でつけぬ嘘
ボランティア真心こもる手弁当
真心に感謝を込めてこうべ垂れ
ごみの山宝に変えて丸もうけ
口車乗せてへそ繰りみな奪い
孫と駆け負けて己の歳を知り

新東名で焼津まで行ってとんぼ返りしてきました。当然ですが、高速でも飛行機の様には飛べません。

「ユーホーの瞬間移動あこがれる」（選者吟）

川柳の投稿先　はがきで市内和泉町7－46　國嶋　武さんへ。

和泉町　志村　宇一
松葉町　新藤マスエ
松山町　和田　きし
若松町　栗原　洋子
御茶山町　内田喜美子
材木町　山下　操子

ちょっとより道

岩殿観音の門前町

坂東10番札所として信仰を集める岩殿観音。その門前には、かつて参詣者相手の旅籠や日用品店などが軒を連ね、その数は35軒を数えたといわれています。

「新編武蔵風土記稿」（文政4年・1821年）には「当所は名高き坂東札所の建るを以て、参詣の人常につどひ、村民をのづからまづしからず」と記され、往時の賑わいの一端を感じることができます。

「新編武蔵風土記稿」の「岩殿観音図」によると、当時の家々は参道に向かって平入りで戸口が開かれ、間口の狭い細長い敷地がほぼ等分されていたことが分かります。

近世の後半に盛んになった観音信仰は、明治になって急速に衰え、賑わいを見せていた門前町も元の農村へと姿を変えましたが、時を経た今でも、僧侶が修行を行った施設や道しるべなどを見ることができます。

高速道路や新幹線での旅が当たり前になった今日、いにしえの旅に思いを馳せながら、のんびり歩いてみてはいかがでしょうか。

交通　高坂駅西口から鳩山ニュータウン行き　こども動物自然公園バス停下車徒歩10分

いきいき ハッピー　クリスマスローズ

増田　喜和子さん（野田）

冬から春にかけて花が咲くことで愛好家が増えているクリスマスローズ。20年以上にわたり、クリスマスローズを育てている増田さんにお話を伺いました。

増田さんがこの花を育て始めたきっかけは、平成3年4月号の広報紙で高坂にお住まいの渡辺さんがクリスマスローズを育てている記事を見て、株を分けていただいたことです。現在、地植え、プランターなど合わせて紫、ピンク、クリーム色など90株以上のクリスマスローズを育てています。クリスマスローズは暑さに弱いので、日陰や西日の弱いところに植えることと、たくさんの種が落ちるので、そのままにせず成長に合わせて鉢やプランター、地植えに植え替えてあげることが上手に育てるポイントなのだそうです。「育て始めて3年たたないと、花が咲きません。植え替えをこまめに行うことで花が咲いたときは苦労が報われました」とおっしゃいます。

2～4月中旬くらいまで可憐な花を咲かせます。

また、増田さんは、クリスマスローズが咲き終わると新潟県などで山野草の探索を行い、見つけた山野草の絵を描いています。過去に個展を開いたり、大学の教授から山野草の絵を描いてほしいと頼まれるほどの腕前です。

「クリスマスローズが下を向いて控え目に咲く様は日本女性のように品があって私は好きなんですよ。私が渡辺さんにこの花の苗をいただて育て始めたように、私も周りの方に苗を差し上げてお友達が増えました」とおっしゃる増田さん。

これからも可憐なクリスマスローズを育て続けてください。

学校の輪・和・○ ～校長室より～

松山第一小学校
校長　松本　秋男

ああ母校　第一小学校

（松山第一小学校校歌より）

着任して早3年目になります。教員生活の最後を、生まれ育った東松山の母校で締めくくれることの嬉しさをかみしめながら、子どもたちとの毎日を過ごしています。

本校は、慶應3年に松平斉典公が川越から移築した藩校「博喩堂」が起源といわれています。そして、明治6年に松山小学校として開校以来、今年で140年目の節目を迎えます。通学区は主に市街地区からなり、代々本校を卒業した方が多くいらっしゃいます。卒業生は、これまでに1万6千有余人を輩出していて、各方面で活躍されています。また、地域・保護者から学校への惜しみないご支援、ご協力をいただいています。

本校の大きな特色として、鼓笛隊があります。運動会での演奏の他、市の一大行事である日本スリーデーマーチの最終日に、パレードの先頭を飾ります。演奏する児童も指導する教員もとても誇りに感じていて、この日を目標に練習を重ねています。

校長室には、歴代の先輩校長の写真が掲げられています。その中には、私が小学生の時、担任だった先生もいらっしゃいます。恩師に目が合う度に、私は、先生から何を学んだのだろうか。私は、子どもたちに何を教えてきたのだろうか、と考えることがあります。教育とは、「教え育む」と書きますが、そもそも主体は子どもの側にあります。教師の役割は、子どもが先生から自然と感じ取れるように、真剣に「演出」してやることだと思います。

松本校長先生の座右の銘

「我以外皆我師」

（自分以外のあらゆるものが、自分に何かを教えてくれる先生）

教育だより

問合せ　総合教育センター　☎25－0800

造形表現豊かな子に

愛情をいっぱいにみたす

子どもたちが生き生きと活動するには、根底にみたされた愛情が必要です。「愛を得た子は安心して己の才覚を伸ばす」ともいわれています。子どもを愛する心を率直に親御さんが表現すれば子どもたちは、安心して遊んだり学んだりすることができます。

描きたい心に寄りそう

私たち大人は、見たとおりに受け取りますが、子どもは、経験の中で感じたことが大きな比重を示します。例えば太陽を描こうとするとき、大人は見たとおりの色で表現しようとしますが、子どもは青や赤、黄色など好きな色を使って表現しようとします。また、森の中に魚を描くようなこともあります。これらは大人の概念では考えられないことですが、描きたいものや思い出したものと、使いたい色が、必ずしも一致しないのが子どもです。青い太陽や森の中の魚は、その子がそのとき思った心がそのまま絵に表れているのです。太陽は青くないよ」「魚は森にいないよ」と子どもの絵（心）を頭から否定しないで、「太陽が青かったらまぶしくないのかな？」「魚が森の中にいたらどんなふうに泳ぐのかな？」と、子どもの描きたいそのままの気持ちを認めてあげることが大切です。

造形表現が苦手な子にはいたずら遊びを

子どもは造形表現の中で、自分の経験から学んだ事がら同士をつなぎ合わせてイメージを広げることを自然にしています。しかし、中には自由にイメージを広げられないため、造形表現が苦手な子どももいます。そんな子には絵のいたずら遊びがお勧めです。例えば、水で絵を描いたり、クレヨンを横にして太い線をたくさん描いて遊んだり、紙をお皿に見立て、ジュージューいいながら、焼きそばをつくったりするのも楽しいです。

お子さんの心に寄りそい、温かい言葉を投げかけ、創造性豊かな表現につないでいきたいですね。

（山口いつみ）

コアラ通信

正しく使おう　携帯電話

東中学校

4月27日(金)、東中学校でNTTドコモの方を講師に招き、ケータイ安全教室が行われました。

これは、近年増加する出会い系サイトや掲示板等への書き込みによる個人情報の流出などの犯罪に巻き込まれない方法を学ぶものです。

講師の方からは15歳から17歳の未成年を狙った犯罪が多いことや有害サイト以外のブログやゲームなどによる被害が多くなっていることを聞きました。そして、その対策として出会い系サイトなどを利用できないよう18歳未満の方はフィルタリングサービスに加入することが義務付けられていることや個人が特定できる内容をサイトに書き込まないことが大切であることを教えていただきました。

生徒たちは携帯電話やインターネットのプラス面だけでなく、マイナスの面があることを学び、情報化社会に正しく付き合う方法を学んでいました。

避難のポイントは「お・か・し・も」

野本小学校

5月8日(火)、野本小学校で避難訓練・救助袋降下訓練が行われました。

まず、児童たちは先生から「お(おさない)・か(かけない)・し(しゃべらない)・も(もどらない)が自分の命を守る大事なポイントです」と火災などで避難する際の注意点を聞きました。

「家庭科室で火災が発生しました」と校内放送が流れると、全校の児童たちが防災ずきんを頭に被り、口をハンカチなどで覆いながら避難する際のポイント「お・か・し・も」を守りながら校庭に避難しました。

避難訓練の後、4・5年生が階段を使って避難ができない場合を想定して3階から救助袋というすべり台のような道具を使って地面まで降りる降下訓練を行いました。

消防署の人から「今日は上手に避難ができました。災害はいつ起こるか分からないので今日のように落ち着いて行動してください。もし火災などを見かけたら大きな声で『火事だ』と叫んで大人を呼びましょうね」という話を聞きました。

伝言板

このコーナーは、市民の方から寄せられた情報です。参加する時は内容のご確認を。

出かけてみませんか 参加してみませんか

きらめき市民大学校友会講演会

と　き　7月2日(月)午前10時～11時30分
ところ　きらめき市民大学
定　員　200人(先着順)
テーマ　先人に学ぶ人としての生き方
講　師　妙昌寺住職村井さん
問合せ　松山さん☎22-3319

東松山写真クラブ写真展

と　き　6月12日(火)～17日(日)午前9時～午後5時
ところ　松山市民活動センター
内　容　風景写真等90点
問合せ　大嶋さん☎39-1410

建築士事務所協会・建築士会住宅相談

と　き　6月6日、7月4日、8月1日(水)午前9時～正午
ところ　市役所地下1階会議室
内　容　住宅の建築や耐震性についての専門建築士によるアドバイス
問合せ　田中さん☎049-296-2191

映画「一枚のハガキ」上映会

と　き　6月24日(日)①午前10時②午後2時③午後6時上映
ところ　松山市民活動センター
対　象　中学生以上
費　用　前売り1,000円、当日1,200円(65歳以上の方1,000円)
問合せ　馬橋さん☎090-5408-2930

パソコン初心者講習会

と　き　7月7・21日(土)午後1時30分～5時
ところ　きらめき市民大学
定　員　25人(シニアの方優先)
問合せ　6月20日(水)までにシニア21鬼島さん☎22-4459

東松山市盆栽会さつき展

と　き　6月2日(土)・3日(日)午前9時～午後4時
ところ　松山市民活動センター
問合せ　永森さん☎090-4622-9707

東松山歩こう会例会

名水ウォーク(新座市)
と　き　6月17日(日)
集　合　東松山駅改札前(午前8時30分)
あじさいウォーク(嵐山町)
と　き　7月1日(日)
集　合　東松山駅改札前(午前8時)
夕涼みウォーク(市内)
と　き　8月5日(日)
集　合　ウォーキングセンター(午後4時)
費　用　会員外300円(保険代等)
問合せ　鈴木さん☎22-0826

バドミントン初心者教室

と　き　①6月3・10・24日 ②6月17日、7月1・8日(日)午前9時～正午
ところ　①南地区体育館②唐子地区体育館
定　員　30人
費　用　500円(保険代)
問合せ　6月3日(日)までに市バドミントン連盟入澤さん☎23-1563

パーリングゴルフ初心者講習会

と　き　6月9日(土)午前10時～11時30分(雨天中止)
ところ　平野市民活動センター
問合せ　6月8日(金)までにパーリングゴルフ連盟　深澤さん☎23-0627

東松山美協工芸展

と　き　6月6日(水)～10日(日)午前10時～午後5時(6日は午後1時から、10日は午後4時まで)
ところ　市立図書館
内　容　陶芸、人形、七宝、デコパージュ、切り絵など
問合せ　中澤さん☎39-0115

アロマハンドマッサージ講習会

と　き　6月16日(土)午前10時～11時30分
ところ　松山市民活動センター
定　員　10人(先着順)
内　容　ハンドクリーム作り、ハンドマッサージの講習
費　用　1,000円
問合せ　6月10日(日)までにゆとりすと植松さん☎080-3010-6788

比企郷土検定

と　き　6月17日(日)午前10時～11時30分
ところ　きらめき市民大学
定　員　150人(先着順)
問合せ　比企郷土検定実行委員会中山さん☎090-4412-9242

仲間になりませんか

男のクッキングクラブ会員募集

と　き　毎月第1土曜日午前9時～正午
ところ　松山市民活動センター
対　象　成人男性
費　用　月1,500円
問合せ　橋本さん☎22-8665

フラダンス無料体験

と　き　6月5・19・26日(火)午前10時～11時
ところ　市民文化センター
対　象　女性
問合せ　キャンディストライプ小川さん☎090-4926-2995

ボールルームダンス練習会会員募集

と　き　毎週日曜日午後7時30分～9時30分
ところ　松山市民活動センター
費　用　月2,000円
問合せ　国島さん☎54-3372

全日本写真連盟東松山支部会員募集

と　き　毎月第1火曜日午後1時30分～4時30分
ところ　松山市民活動センター
費　用　入会金500円、年10,000円
問合せ　安藤さん☎22-2347

ナインパッチ会員募集

と　き　毎月第2・4水曜日午前9時30分～11時30分
ところ　松山市民活動センター
内　容　パッチワーク
費　用　月500円
問合せ　尾崎さん☎22-1417

東松山市民オンブズマン会員募集

と　き　毎月第2日曜日午前10時～正午
ところ　松山市民活動センター
内　容　市政・議員の仕事をチェック
費　用　年3,000円
問合せ　田中さん☎090-8844-4296

新舞踊愛好会会員募集

と　き　毎週金曜日午後1時～5時
ところ　松山市民活動センター
費　用　月2,000円
問合せ　鈴木さん☎22-3804

英会話クラブ会員募集

と　き　毎週金曜日午前9時～10時30分
ところ　高坂丘陵市民活動センター
費　用　月2,000円
問合せ　山下さん☎35-3509

集まれ笑顔

矢口　勇人くん(9か月)

岡安　琴悠ちゃん(2歳1か月)

小山　梨愛ちゃん(1歳5か月)

市川　智早妃ちゃん(6か月)

市川　雄大くん(1歳11か月)

暮らしのリサイクル

市では、不用品登録制度を行っています。譲りたいものやほしいものがありましたら、市へ登録してください。電話でも結構です。

希望条件が合う場合は、市で紹介します。なお、登録は無償のものに限ります。

※交渉は当事者間で行ってください。
※登録できる方は、市内に住所を有する方又は市内の事業所等です。
※登録できる物品は、家具・家庭用電気製品・楽器・図書・自転車及び日用雑貨品等で、修理等を要するものは登録できません。

●ゆずります
▽食器棚▽ベッド▽パソコンデスク▽テレビ▽電気ストーブ▽温風ヒーター▽自転車(子ども用)▽スケートシューズ22.5cm▽ひな人形(7段)▽スーツケース▽物干し台

●ゆずってください
▼ベビーカー▼ベビーベッド▼自転車(大人用)▼サイクリング用自転車▼自転車(子ども用)▼チャイルドシート▼ノートパソコン▼液晶テレビ▼マッサージチェア▼ルームランナー▼パソコンデスク▼本棚▼ソファー兼用ベッド▼ミシン▼サイドボード▼囲碁一式▼将棋一式

問合せ　商工観光課☎21-1427

市内獅子舞パネル展示

市内で行われている獅子舞の様子を市役所本庁舎1階でパネル(写真)展示しています。

地　区　野田、下唐子、神戸、上唐子、西本宿、上野本

問合せ　広報広聴課☎21-1410

純米吟醸酒「比企の春」

地域農業の活性化と地元産米の消費拡大を図るため、東松山市農業公社において東松山産・こしひかりを100%使用した「比企の春」を製造しました。市内の酒販店でお買い求めいただけます。

定　価　1本 1,200円(720ml)

問合せ　農業公社☎26-0528

編集後記

GW中は市内でもイベントが盛りだくさん。ぼたんまつりにB級グルメ、大勢の方に足を運んでいただき東松山の良さをアピールできたのではないでしょか。私は取材をハシゴしながら、ワカモエブラスフェスティバルに行ってきました。市内中学校の吹奏楽部の生徒が今までの練習の成果を発揮し、一生懸命演奏していました。演奏もさることながらそのパフォーマンスにとても感動。来年はぜひ皆さんも出かけてみませんか。(か)